

# HIV 101

Without treatment, HIV (human immunodeficiency virus) can make a person very sick and even cause death. Learning the basics about HIV can keep you healthy and prevent transmission.

## HIV CAN BE TRANSMITTED BY



Sexual Contact



Sharing Needles to Inject Drugs



Mother to Baby During Pregnancy, Birth, or Breastfeeding

## HIV IS NOT TRANSMITTED BY



Air or Water



Saliva, Sweat, Tears, or Closed-Mouth Kissing



Insects or Pets



Sharing Toilets, Food, or Drinks

## Protect Yourself From HIV

- Get tested at least once or more often if you are at risk.
- Use condoms the right way every time you have anal or vaginal sex.
- Choose activities with little to no risk like oral sex.
- Limit your number of sex partners.
- Don't inject drugs, or if you do, don't share needles, syringes, or other drug injection equipment.



- If you are at very high risk for HIV, ask your health care provider if pre-exposure prophylaxis (PrEP) is right for you.
- If you think you've been exposed to HIV within the last 3 days, ask a health care provider about post-exposure prophylaxis (PEP) right away. PEP can prevent HIV, but it must be started within 72 hours.
- Get tested and treated for other STDs.



## Keep Yourself Healthy And Protect Others If You Have HIV

- Find HIV care. It can keep you healthy and help reduce the risk of transmitting HIV to others.
- Take your HIV medicine as prescribed.
- Stay in HIV care.



- Tell your sex or drug-using partners that you have HIV. Use condoms the right way every time you have sex, and talk to your partners about PrEP.
- Get tested and treated for other STDs.



For more information please visit [www.cdc.gov/hiv](http://www.cdc.gov/hiv)



# Información básica sobre el VIH

Sin tratamiento, el VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) puede hacer que una persona esté muy enferma, e incluso causarle la muerte. Aprender lo básico sobre el VIH puede mantenerlo saludable y prevenir la transmisión de este virus.

## EL VIH PUEDE SER TRANSMITIDO



Mediante el contacto sexual



Al compartir las agujas para inyectarse drogas



De madre a hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia materna

## EL VIH NO SE TRANSMITE



A través del aire o del agua



Mediante la saliva, el sudor, las lágrimas o los besos con la boca cerrada



Por los insectos o por las mascotas



Al compartir el inodoro, los alimentos o las bebidas

## Protéjase del VIH

- Hágase la prueba al menos una vez o más veces si está en riesgo.
- Use condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales anales o vaginales.
- Elija actividades que impliquen poco o nada de riesgo, como las relaciones sexuales orales.
- Limite el número de parejas sexuales.
- No se inyecte drogas, pero si lo hace, no comparta las agujas, jeringas, u otro equipo de inyección de drogas.
- Si está en muy alto riesgo de contraer el VIH, pregúntele a su proveedor de atención médica si la profilaxis preexposición (PrEP) es lo adecuado para usted.
- Si cree que se ha expuesto al VIH dentro de los últimos 3 días, pregúntele de inmediato a un proveedor de atención médica acerca de la profilaxis posexposición (PEP). La PEP puede prevenir el VIH, pero debe comenzarse dentro de las 72 horas de la posible exposición.
- Hágase las pruebas de detección de otras ETS y reciba el tratamiento necesario.



## Si tiene el VIH, manténgase saludable y proteja a los demás

- Busque atención médica para el VIH. Esto lo puede mantener saludable y reducir enormemente las probabilidades de que transmita el VIH.
- Tome sus medicamentos de la manera correcta todos los días.
- No deje de recibir la atención médica para el VIH.
- Dígales a sus parejas sexuales o personas con las que consume drogas que usted tiene el VIH. Use condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales y hable con sus parejas sobre la PrEP.
- Hágase las pruebas de detección de otras ETS y reciba el tratamiento necesario.



Para obtener más información visite la página [www.cdc.gov/hiv/spanish](http://www.cdc.gov/hiv/spanish)

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention  
Division of HIV/AIDS Prevention

